

Bildungsmarkt SGB II

Gesund Altern – auch am Arbeitsplatz

Angebot-Nr.	00065345
Preis	Preis auf Anfrage
Termin	Termine auf Anfrage

Angebot-Nr. 00065345

Anbieter



Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH

✉ Akademie Jena
Spitzweidenweg
30
07743 Jena
Deutschland

☎ 03641 53710

📠 03641 537120

@ saskia.baumgaer
tel@faw.de

🌐 <https://www.faw-jena.de>

Ansprechpartner

Saskia Baumgärtel

☎ 03641 537145

Beschreibung des Angebotes

Innerhalb einer Arbeitswoche verbringen Erwachsene ca. 45% ihrer „aktiven“ Zeit auf der Arbeit. Auch und besonders in dieser Zeit ist es von großer Relevanz, die Arbeitsbedingungen so gesundheitsförderlich wie möglich zu gestalten, um arbeitsbedingten Krankheiten vorzubeugen. Der Fokus auf die eigene Gesundheit sollte bei allen Arbeitenden allgegenwärtig sein. Besonders im Alter ist es wichtig, die eigene Gesundheit auch am Arbeitsplatz nicht aus den Augen zu verlieren. Der Arbeitsplatz sowie das Umfeld sollten möglichst altersentsprechend gestaltet sein, um den steigenden Anforderungen der sich wandelnden Gesellschaft möglichst erfolgreich entgegen treten zu können.

Weitere Informationen zum Angebot

Genese von Gesundheit und Krankheit

Umgang mit eigenen Ressourcen für ein gesundes Altern am Arbeitsplatz


Gestaltung einer gesunden Arbeitsumgebung (gesunde Augen, gesunder Rücken etc.)

Prävention und Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz

Gesundheitliche Entwicklung mit zunehmendem Alter

Altersgerechte Führung / Führen altersgemischter Teams

Vielfältige praktische Handlungsempfehlungen für einen
gesunden Arbeitsalltag

 0175 1424283

 saskia.baumgaer
tel@faw.de

Angebotsmerkmale

Form	Inhouse-Seminar
Vertiefungsgrad	Grund-/ Basiswissen
Zielgruppe	Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierte - unabhängig ihres Alters oder ihrer Funktion
Zugangsvoraussetzungen	Keine
Technische Voraussetzungen	Keine

[Angebot manuell aktualisiert am 12.03.2020](#)