

Bildungsmarkt SGB II

Selbstsorge für Berater*innen / Gesund bleiben in Beratungsberufen

Angebot-Nr.	00067196
Preis	Preis auf Anfrage
Termin	Termine auf Anfrage
	In Präsenz oder online möglich

Angebot-Nr. 00067196

Anbieter



HOCHSCHULE DER WIRTSCHAFT
FÜR MANAGEMENT
UNIVERSITY OF APPLIED
MANAGEMENT STUDIES

Hochschule der Wirtschaft für Management (HdWM)

✉ Oskar-Meixner-
Straße 4-6
68163
Mannheim
Deutschland

☎ 0621/49089036

@ weiterbildung@h
dwm.org

🌐 [http://www.hdw
m.de](http://www.hdw
m.de)

Ansprechpartner

Petra Höhn

☎ 0621/490890-36

@ weiterbildung@h
dwm.org

🌐 [http://www.hdw
m.de](http://www.hdw
m.de)

Beschreibung des Angebotes

Mehrere Evaluationsstudien haben ergeben, dass die Arbeit im Jobcenter belastend sein kann. Die Belastungen sind teils rechtlich, teils institutionell und teils personell bedingt. Sie lassen sich kaum auflösen. Umso dringender ist es, einen konstruktiven Umgang mit diesen Belastungen zu finden und durch achtsame Selbstsorge zu bewirken, dass die Belastungen nicht krank machen, sondern dass ihnen mit Resilienz begegnet wird. Wie das gelingt und was das konkret meint wird im Seminar anhand von Theorieinputs, Rollenspielen und Diskussionen erarbeitet.

Weitere Informationen zum Angebot

Themenschwerpunkte:

Selbstsorge – Was ist das?

Warum Selbstsorge? - Gründe für deren Bedeutung

Gesundheitswissenschaftliche Grundlagen der Selbstsorge

Selbstsorge, aber wie? Methoden und Modelle der Selbstsorge

Sicherstellung von Achtsamkeit im Beruf

Präventive Optionen der Selbstsorge

Angebotsmerkmale

Form	Inhouse-Seminar
Vertiefungsgrad	Grund-/ Basiswissen
Zielgruppe	Integrationsfachkräfte, Team- und Bereichsleitungen
Weitere Infos	Auf der Internetseite des Anbieters

[Angebot manuell aktualisiert am 13.07.2022](#)