

# Bildungsmarkt SGB II

## Vorbereitung auf den Ruhestand

Angebot-Nr.	00002144
Preis	Preis auf Anfrage
Termin	Termine auf Anfrage
	Wir richten uns mit Veranstaltungsdauer und -ort nach Ihren Bedürfnissen.
	Die Veranstaltung kann ab 8 Teilnehmerinnen/Teilneh- mern angeboten werden. Bitte bemühen Sie sich um entsprechende Auslastung. Alternativ kann die Veranstaltung auch als Einzelcoaching durchgeführt werden.
Ort	Baiern

## Beschreibung des Angebotes

Sie befinden sich 1-2 Jahre vor dem Ausstieg aus dem Erwerbsleben. Dieser bevorstehende Übergang beunruhigt Sie: Was wird diese neue Lebensphase bringen, gehört man nun nicht endgültig zum alten Eisen und welche finanziellen und formalen Aspekte müssen Sie berücksichtigen? Wie bleibe ich

Angebot-Nr. 00002144

### Anbieter

**faktorM.**  
Mensch im Unternehmen

### faktorM. - Mensch im Unternehmen

✉ Schwaigerweg 2  
85625 Baiern  
Deutschland

☎ [08093 6044922](tel:080936044922)

☎ 08093 6044923

@ [info@faktorM.de](mailto:info@faktorM.de)

🌐 <http://www.faktorM.de>

### Ansprechpartner

**Dipl.-Psych. Petra Ibach-  
Graß**

Geschäftsführende  
Gesellschafterin

☎ [08093 6044922](tel:080936044922)

☎ 0176 36103103

@ [petra.ibach-  
grass@faktorM.d  
e](mailto:petra.ibach-grass@faktorM.de)

im Alter geistig und körperlich fit? Wenn Sie diese und ähnliche Fragen beschäftigen, besuchen Sie unser Seminar Vorbereitung auf den Ruhestand". Hier werden wir Ihre Fragen klären, weitere interessante Themen behandeln und den Austausch mit Menschen in der gleichen Lebenssituation ermöglichen.

## Weitere Informationen zum Angebot

Themen im Training:

Entwicklungspsychologie und Soziologie der Lebensalter

Versorgungsrechtliche Fragestellungen

Biographiearbeit, Identität und Selbstkonzept

Mentale Fitness

Gesunde Ernährung im höheren Erwachsenenalter

Körperliche Fitness im höheren Erwachsenenalter

Methoden im Training:

Vortrag und Unterrichtsgespräch

Einzelarbeit

Diskussion

Partnergespräche

Erfahrungsaustausch

Arbeit in Kleingruppen, Präsentationen

Reflexion

Übungen

Beobachtung, Auswertung und Feedback

## Angebotsmerkmale


<b>Form</b>	Workshop/Training
<b>Bildungsziel</b>	Die TeilnehmerInnen entwickeln eine individuelle Standortbestimmung, schaffen Orientierung und Visionen für eine neue Lebensphase, kennen wichtige


 <http://www.faktorM.de>

### Wolfgang Oppacher

Geschäftsführender

Gesellschafter

 [08093 6044922](tel:080936044922)

 0179 1313016

 [wolfgang.oppacher@faktorM.de](mailto:wolfgang.oppacher@faktorM.de)

 <http://www.faktorM.de>

### Veranstaltungsort


**faktorM. - Mensch im**

**Unternehmen**

 Schwaigerweg 2  
85625 Baiern  
Deutschland



 [08093 6044922](tel:080936044922)

 08093 6044923

 [info@faktorM.de](mailto:info@faktorM.de)

 <http://www.faktorM.de>

formelle, (versorgungs-)  
rechtliche und finanzielle  
Aspekte für ihre weitere  
Lebensplanung und  
erhalten Informationen  
für den Erhalt der  
körperlichen und  
geistigen Gesundheit.

**Vertiefungsgrad**

Grund-/ Basiswissen

**Zielgruppe**

MitarbeiterInnen und  
Führungskräfte die 1-2  
Jahre vor dem Eintritt in  
den Ruhestand stehen

[Angebot manuell aktualisiert am 19.12.2019](#)